



## Strategiplan 2019- 2022

# DEN SELVEJENDE INSTITUTION.

## - Selvforståelse.



Caspershus arbejder ud fra den selvforståelse, at vi som institution er et pleje- og træningstilbud som er et alternativ til – men også er i et tæt og forpligtende samarbejde med – Frederikshavn Kommunes ældre- og sundhedspleje.

I selvejet ser vi muligheden for at være en innovativ organisation som, indenfor de aftalte overordnede opgavemæssige og økonomiske rammer, kan iværksætte egne pleje- og træningsmæssige initiativer.

Ledelsen vil i perioden 2019 – 2022 tage initiativ til dialog, og en eventuel justering af de eksisterende og nedskrevne værdier og mål for institutionen.

## BEBOER PÅ CASPERSHUS

### Prioritering af kerneopgaverne.

Livsorienteret rehabilitering er overskriften på den faglige tilgang til pleje og træning på Caspershus som vi lægger til grund for vores tilgang til løsning af de faglige opgaver. Vi skal fortsat prioritere meget skarpt på kerneopgaverne således at det faglige fundament er i orden.

### Tværfaglighed.

Vi vil fortsætte den gode udvikling med styrkelse af tværfagligheden ved at fokusere på terapeuternes samarbejde med pleje/sygepleje, og på ernæringsassistenternes samarbejde med plejegrupperne.

## Kommunikation med pårørende.

Vi vil have fokus på medarbejderes relation til, og kommunikation med, pårørende. Vi vil ligeledes være opmærksom på at give beboere de bedste forudsætninger for kontakt til sine pårørende. F.eks. skype eller face-time.

## Måltidets betydning.

Måltiderne er et vigtigt omdrejningspunkt i beboernes dagligdag. Det handler om madkvaliteten og hvordan maden præsenteres, men også om det sociale fællesskab omkring maden. Vi vil have fokus på indholdet af, og rammerne



omkring, måltidet. Blandt andet gennem dialog med beboere om mad-ønsker, fokus på den nyeste kostfaglige viden, afprøvning af en varieret vifte af madtyper, ernæring for småt spisende, og en generel prioritering af måltidets betydning for fællesskabet.

## Frivillige.

For livet på en institution som Caspershus er frivilliges bidrag til dagliglivet af stor vigtighed. Vi har flere gode aktiviteter som har kørt i mange år. Vi vil være opmærksom på at vedligeholde disse tilbud.



Vi vil undersøge muligheden for at etablere aftaler med eksterne grupper som har snitflader der er relevante for vores beboere. De kunne låne lokaler på Caspershus og i større eller mindre grad være åbne for at integrere beboere/pårørende i sine aktiviteter.

# ÅND og TONE.

- Det menneskelige møde.

På Caspershus lægger vi stor vægt på vigtigheden af det menneskelige møde, og at det indeholder en ganske særlig dynamik. Det menneskelige møde er et omdrejningspunkt i den beskrevne faglige tilgang "livsorienteret rehabilitering" som er udviklet på Caspershus, og danner basis for vores arbejde.

Vi tror, at den måde vi er sammen på sætter en grundstemning, som i høj grad er bestemmende for hvorledes det opleves at være beboer, at deltage i træning, at være pårørende og at være medarbejder på Caspershus.



Det handler om, at der tales i en ordentlig tone, og at vi møder hinanden med åbenhed og respekt. Denne grundstemning kommer ikke ud af en særlig ledelsesfilosofi, men ud af ovennævnte fokus på det menneskelige møde. Den giver en unik platform at lede ud fra, at lede sammen med medarbejderne, og i en stadig dialog med institutionens brugere.

Ledelsesmæssigt sætter vi os for, at fastholde fokus på stedets Ånd og tone som et grundliggende aktiv.

# MEDARBEJDERE

## Uddannelse.

Overordnet set er det vigtigt, at medarbejdere løbende kvalificeres til de opgaver vi skal kunne løse på Caspershus. Vi har over de seneste 4 år oplevet en stigning i kompleksiteten i de opgaver vi får visiteret.

Ledelsen vil de næste fire år arbejde sammen med plejegrupperne om en udførelsesmodel, hvor social- og sundhedsassistenterne i højere grad skal være omdrejningspunkt ved iværksættelse af nye initiativer, jf. de ledelsesmæssige retningslinjer.

## Rekruttering.

For at kunne tiltrække kvalificerede medarbejdere, vil vi:



- arbejde for at være en åben og lettilgængelig ledelse
- prioritere medarbejderes behov for viden / undervisning.
- vedligeholde Caspershus' "DNA", se under afsnittet "Ånd og tone".
- formidle relevant info om institutionen på vores hjemmeside.
- formidle vores værdier i handling.
- være opmærksom på at fortælle "den gode historie" om Caspershus.

## Relation og tilknytning.

Det er grundlæggende i Caspershus' tilgang til ældrepleje og træning, at relationer er særdeles vigtige og skal have vores opmærksomhed. Kvaliteten af relationen mellem medarbejder og borger lægger grunden til opnåelse af den bedst mulige pleje og træning.



Fagområderne vi arbejder med er i deres udtryk praksisorienterede. Ledelsen søger derfor at planlægge udviklingsmæssige tiltag med forankring i praksis, så medarbejderne oplever at teorien udfolder sig gennem udførelsen af det daglige arbejde.

Med baggrund i relations- og tilknytningsteorier vil vi arbejde med relationskompetence, som et overordnet og gennemgående tema, herunder også med socialpædagogiske tilgange.

## Demens, og psykiatriske diagnoser.

Demens er fortsat en voksende opgave. Stadig flere af de borgere som henvises til plejebolig lider i større eller mindre grad af en demensrelateret sygdom

Vi ser også, at flere borgere har en psykiatrisk overbygning på deres sygdomme i øvrigt. Vi vil have fokus på disse sammenhænge, og styrke vores viden på området.



Vi vil søge at fastholde og udvikle de faglige kompetencer hos medarbejderne i institutionens skærmede afsnit for demente, og arbejde med hvorledes får vi delt disse kompetencer med personalet i de øvrige boenheder.

# TRÆNINGSSOMRÅDET

## Borgere med kroniske smerter.

Vi modtager et øget antal af borgere med blandede diagnoser, og heraf afledte komplekse livsforløb. Det er i høj grad problemer med ryg, nakke, og skuldre hvor kroniske smerter i forskellig grad påvirker det enkelte menneskes generelle livssituation.

Det stiller stadig større krav til os om stor faglighed og om menneskelig indsigt i mødet med den enkelte borger. Det menneskelige møde er et omdrejningspunkt i den beskrevne faglige tilgang "livsorienteret rehabilitering" som er udviklet på Caspershus, og danner basis for vores arbejde.

Vi arbejder for at dygtiggøre os yderligere på det komplekse smerteområde, jævnfør den bio-psyko-sociale model. Grundtanken er, at både psykologiske, sociale og biologiske faktorer har indflydelse på hvorledes sygdomme opstår, og også påvirker sygdommen, Det er et område vi gerne vil specialisere os på.

## Mestring af egen livssituation.

Vi oplever, at flere og flere udtrykker behov for hjælp/støtte/træning til at mestre livet på de nye ændrede vilkår som deres sygdom giver. Vi vil styrke og udvikle vores arbejde med henblik på at støtte borgeren til at opnå en ny og bredere forståelse for sammenhænge som kan implementeres i borgerens hverdag til glæde for den enkelte.





Caspersvej 7  
9900 Frederikshavn  
Tlf. 9842 4355

[info@caspershus.dk](mailto:info@caspershus.dk)  
[www.caspershus.dk](http://www.caspershus.dk)