

Caspershus



Aflastningsplads
med genoptræning.





Træningsindsatsen.

Tilbuddet indeholder i gennemsnit pr. uge 5 timers træning med fysioterapeut og 5 timer med ergoterapeut, der integreres i dagligdagen som en helhedsindsats. Den tilrettelægges så den tilgodeser sit formål, så der for eksempel i nogle uger kan være overvægt af fysioterapeutisk træning, og andre uger med hovedsagelig ergoterapeutisk træning. Tidspunktet for træning kan variere. Hertil kommer den træning, du selv foretager i forbindelse med den daglige livsførelse ved at gøre så meget som muligt selv. Boligen er gratis, mens der er egenbetaling for kost, samt for vask- og rengøringsartikler.

Møder:

I forløbet er der indlagt en række møder/samtaler. Disse møder er nødvendige for, at vi i fællesskab kan planlægge og justere vores og din indsats i forbindelse med træningen. Når der afholdes møder eller samtaler vil det erstatte træningen.

Tidsforløb.

En aflastningsplads med genoptræning tilbydes typisk med en varighed fra nogle uger og op til 3 måneder. Faktorer, der har indflydelse på varigheden kan være:

- Din egen motivation for at træne
- Dine mål for træningen
- Udsigterne til yderligere fremskridt.



Indenfor det planlagte tidsforløb fortsætter træningen så længe der efter faglig vurdering er et træningsformål. Træningen kan, på baggrund heraf, afbrydes inden udløbet af det først anslåede tidsforløb. Dette sker i dialog med Frederikshavn Kommunes visitationsenhed.



Ansvarlig for træningen?

Træningen vurderes og ledes af en fysioterapeut og/eller en ergoterapeut.

Eksempler på træning.

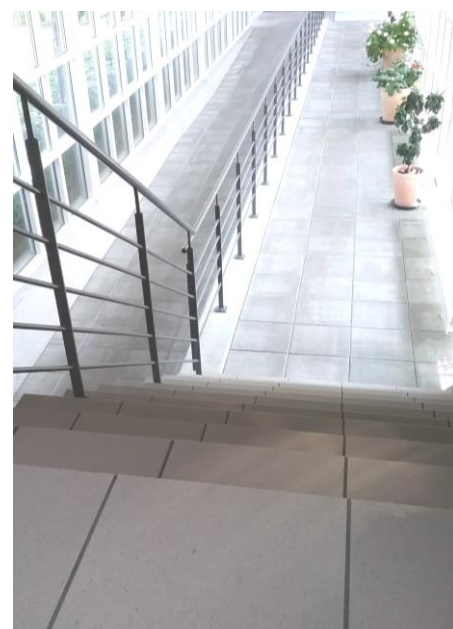
Sammen med terapeuten opstiller du træningsmål. I ser på dine ønsker for genoptræningsdelen, og vurderer sammen hvad der er realistisk. Det kan f.eks. dreje sig om:

- Gangfunktion
- Balance
- Daglige færdigheder, som f.eks. personlig hygiejne og af- og på klædning.
- Optræning efter knoglebrud eller lammelser.
- Træning i forhold til nedsatte kognitive funktioner.

I et samarbejde med dig sigter vi efter, at plejeindsatsen så vidt muligt understøtter opøvelse af daglige færdigheder.

Hvor foregår træningen?

Træningen kan foregå i plejeboligen på Caspershus, i vores træningslokaler, på gange og på trapper på Caspershus, eller i afdelingen hvor du bor. Enkelte gange kan det foregå i dit eget hjem.





Livsorienteret rehabilitering.

Rehabilitering er et begreb med mange vinkler og facetter.

På Caspershus har vi arbejdet med at komme frem til en definition af rehabilitering i forhold til beboere i plejebolig og i forhold til træning.

Vi definerer det som *Livsorienteret rehabilitering*, som nedenfor beskrevet:

I en plejebolig hvor man har brug for meget hjælp fra andre, og i en træningssituation hvor ens kendte liv er blevet udfordret i større eller mindre grad, ser vi det som en grundforudsætning for trivsel og udvikling at man først og fremmest, af de fagpersoner man samarbejder med, bliver set og behandlet som et helt menneske.

På Caspershus betyder en *livsorienteret rehabiliterende faglig tilgang*:

at der sættes fokus på borgerens oplevelse af *meningsfuldhed* og *værdighed i hverdagslivet*,

at borgerens *ønsker for sin egen livssituation* tages alvorligt i praksis,

og at vores *faglige indsats afstemmes* herefter.

I denne afstemning tages højde for borgerens *eksistentielle værested i en balance mellem skrøbelighed og styrke*.

Disse tilgange hviler på *anerkendelse*, som skal opleves udtrykt i personalets kommunikation med borgere og pårørende, og blandt ledelse og medarbejdere.