

Caspershus



Selvejende institution.



Plejeboliger & Træningscenter

- Et hjem.
- En arbejdsplads.
- Plejeboliger
- Demensboliger
- Træningscenter
- To aflastningspladser
m/genoptræning.
- Et mødested

.... et godt sted i Frederikshavn

Caspershus

Alle borgere kan bruge institutionen.

Henvisning til en plejebolig eller til træning på Caspershus sker gennem Frederikshavn Kommune, Visitationskontoret.

Information, eller besøg på Caspershus.

Borgere som tænker på at søge en plejebolig, er velkommen til at ringe til os for yderligere oplysning og vejledning, eller for at træffe aftale om et besøg på institutionen. Tlf. 9842 4355.

Vi har driftsoverenskomst med Frederikshavn Kommune om plejedelen, og samarbejdsaftaler om udførelse af genoptræning og ambulante træning.

De private boliger er plejeboliger som ejes og drives af Boligselskabet Alabubolig, 9000 Ålborg.

Plejeboliger



58 private boliger fra 45 til 55 m², (+ 20m² andel af fællesareal.)

Disse er fordelt på seks boenheder med 10 lejligheder i hver.

Hver boenhed har opholds- og spisestue, køkken bryggers samt vaskerum.



Vi arbejder ud fra tanken om, at der i boenhederne skal være et dagligt liv som beboere, personale og pårørende er fælles om at skabe. For os er det vigtigt at signalere, at livet ikke holder op fordi man flytter i en plejebolig.

Vi arbejder ud fra en tilgang vi betegner som **”livsorienteret rehabilitering”**. Heri ligger, blandt andet, at vi søger at møde det enkelte menneske med både faglighed og hjerte, så alle føler sig respekteret og værdsat, og oplever mulighed for at sætte egne ønsker på dagsordenen.

Plejeboliger for demensramte.

- Boenhed med 10 lejligheder.

Den rigtige pleje af borgere med en demenssygdom kræver personale med en solid faglig baggrund. På Caspershus har vi mange års erfaring, siden 1995, hermed, og en af de 6 boenheder er med 10 demens-pladser.

Vi nævner her nogle enkle men helt grundlæggende ting som vi mener skal være til stede for at tilbyde demensramte et godt liv:

- Et hjemligt og trygt miljø, skabt på baggrund af menneskelige kompetencer, og en opdateret faglig viden og indsats.
- Mennesker at være sammen med og støtte sig til.
- Et nært samarbejde med pårørende

Træning.

Aflastningspladser m/genoptræning.

I én af vores boenheder har vi 2 genoptræningspladser. Hertil visiteres borgere på ophold af 1-3 måneders varighed, og der er tilknyttet træning og vejledning af ergo- og fysioterapeuter.

Det sker i et tæt tværfagligt samarbejde med plejepersonalet i boenheden.

Ambulant træning.

Caspershus udfører ambulant træning for Frederikshavn Kommune.

Det foregår i træningscenter og i institutionens varmtvands bassin.



Vores tilgang til træning.

Jf. begrebet *"livsorienteret rehabilitering"* prioriterer vi også det menneskelige møde i træningsforløbene. " (Se mere på vores hjemmeside www.caspershus.dk).

Træning er ikke blot træning som en isoleret aktivitet, men skal ses i sammenhæng med den enkeltes aktuelle livssituation. Derfor afstemmes den træningsmæssige indsats med den enkeltes ønsker og prioriteringer for sig selv. Vi søger herigennem at bidrage til at borgeren bliver opmærksom på sine muligheder og potentiale, med henblik på at kunne føre en så selvstændig og meningsfuld tilværelse som muligt.