



# CASPERSHUS

## - 50 år som selvejende institution i Frederikshavn

Institutionen fejrer i år 50-års jubilæum. Etableret af Gigtforeningen som "Gigtplejehjemmet" i 1971, og siden 2007 fortsat som Caspershus. Som en selvejende institution med kommunal driftsoverenskomst, har vi gennem årene bidraget til ældrepleje og træning. Det ser vi frem til at gøre fortsat, og vi vil have fokus på, at "det menneskelige møde" må stå stærkt når borgere bliver brugere af pleje- og træningsydelser i et stadig mere udfordret velfærdssystem.

### Beboerne

*Afdelingssygeplejerske  
Jonna Hansen har talt med  
4 beboere, og spurgt:*

Hvad er en god dag for dig, og hvad er dine ønsker til de medarbejdere som hjælper dig?

Det har været interessante samtaler. Mennesker er forskellige, og har derfor forskellige oplevelser af hvad en god dag er.

Beboerne giver udtryk for, at personalet gør det godt. Alle er enige om, at en væsentlig forudsætning for en god dag er, at personalet er flinke, smilende og hjælpsomme. Heri ligger også vigtigheden af personalets faglighed, at man oplever at personalet har hjertet med, og at man som beboer behandles med værdighed. Det nævnes også, at der er en trykthed i at vide, at ledelsen er synlig, og nem at kontakte. Beboerne oplever, at de kan leve deres liv som de gerne vil, på trods af deres sygdomme og udfordringer. En beboer føler sig respekteret ved at personalet lader vedkommende være alene, og dyrke sine interesser med fx radio og tv. Andre oplever en god dag når der foregår aktiviteter, enten i eget hus/boenhed, eller fælles for hele institutionen. Generelt nyder beboerne, at Caspershus som institution afspejler årstider og højtider i hverdagen.

### Ledergruppen

*Institutionsleder Henning Clausen,  
sygeplejefaglig leder Tanja Larsen,  
ledende terapeut Dorthe Dettmann.*

Vi skriver 2021, og ældreplejen har undergået megen forandring over de 50 år Caspershus har eksisteret. Sådan som der visiteres til plejebolig i dag, kommer vi til at favne rigtig mange forskellige opgaver.

Som institution er vi sat i verden for at yde god pleje og god træning. Instrumentel faglighed kan som oftest læres, men fagligheden rummer også den indlevelse det kræver, at møde et andet menneske som har brug for personlig hjælp. For os er det en stor udfordring at vi, som en del af vores faglighed, skal turde møde hinanden som mennesker, og være til stede for hinanden.

Ældreplejen fortjener, mener vi, at vi i højere grad italesætter den faglighed der bærer hverdagen, så ældreplejen ikke primært fremstår som fortællinger om oplevelser og "stjernestunder". Det er vigtigt, at vi fremhæver personalets faglige kvaliteter som en forudsætning for det gode liv i vores plejecentre.

Ligesom beboere i plejebolig havde en dagligdag inden, så bør dagligdagen stadig være det primære fokus. Det er her medarbejdernes faglighed udfolder sig, og ved at møde hinanden "som menneske først", bliver vi med-skabere på hinandens hverdag.

### Personalet

*Tillidsrepræsentant Tina Holst har  
i samtaler med personale samlet  
nedenstående.*

At arbejde på plejehjem i dag er en meget større og bredere sygeplejefaglig opgave end for 5-10 år siden. Opgaverne er meget forskelligartede og bliver stadig mere komplekse. Vi udfordres bredt og vores kompetencer øges dermed. Det er betydningsfuldt at kunne bruge vores faglighed, støtte op om sygeplejefaglige tiltag, og at kunne byde ind med vores menneskelige erfaring, ved at lytte og tage nogle gode snakke. Det er skønt og lærerigt at arbejde så tæt sammen med forskellige faggrupper, SSA, SSH, sygeplejerske, terapeuter, pædagoger, husassistenter, ernærings assistenter og ufaglærte. Vi har alle noget at byde ind med, og det giver en god energi at arbejde med så mange dygtige og fagligt kompetente kollegaer.

Det giver en stor tilfredsstillelse at arbejde med at give trivsel og give værdi i livet for ældre mennesker. At være med til at skabe et "LIV" her på Caspershus fyldt med glæde, humor, aktiviteter, træning og oplevelser. Ved at arbejde livsorienteret rehabiliterende, med god pleje, som indeholder trykthed, struktur og socialt samvær, ser vi beboere blomstre op, blive gladere og få det bedre. God pleje indeholder også at kunne hjælpe og støtte i de svære tider og i de svære situationer der uvægerligt kommer. Det giver en stor tilfredsstillelse. Man møder gennem arbejdet rigtig mange skønne mennesker, hver med deres forskellige historie. Det er et spændende job.

### Bestyrelsen

*Det sædvanlige liv skal fortsat leves,  
selv om man er flyttet i en plejebolig.  
Formand Jens Mølbak.*

Caspershus er en selvejende institution, hvor en valgt bestyrelse har det overordnede ansvar for driften. I praksis foregår det i et nært og tillidsfuldt samarbejde med Caspershus' daglige ledelse og via det bestyrelsesvedtagne værdigrundlag og de vedtagne politikker. Kommandovejen er kort, og der er ikke langt fra tanke til handling. Vi har ingen "snærende bånd". Vi er vores egen herre - og det forpligter i særlig grad. Det at flytte ind i en plejebolig opleves som oftest af borgeren som et brud med "det sædvanlige liv". Der er specielle behov, både fysiske, sygeplejefaglige og menneskelige, der som en selvfølge skal opfyldes på god og faglig vis, men det er rigtig vigtigt for bestyrelsen, at medarbejderstaben i det daglige arbejde bestræber sig på at få tingene tilrettelagt således, at de i videst muligt omfang understøtter beboerne i at leve og håndtere deres eget liv og gyldiggøre de ønsker og behov, som den enkelte måtte have både for sig selv og til livet i dagligdagen. Socialt samvær og fællesskab er et grundlæggende menneskeligt behov, som vi også skal tilgodese. De kan være højtidsbestemte samlinger, det kan være "fredagsbar", og det kan være kulturaftener, som en uundværlig kreds af frivillige står for. Endelig vil jeg nævne et godt samarbejde mellem beboere, pårørende og personale som en forudsætning for en tryk hverdag for alle.



  
**Caspershus**  
SELVEJENDE INSTITUTION

9900 Frederikshavn - Tlf. 9842 4355  
info@Caspershus.dk - www.caspershus.dk