

# Caspershus

---



Aflastningsplads  
m/ genoptræning

Praktisk information





## Velkommen på Caspershus.

Som udtrykt på folderens sidste side vil vi ifølge vores faglige tilgang gøre vores bedste for at sætte os ind i din situation, og de behov du har for træning og støtte.

Træning er hårdt arbejde! Det er en indsats du gør for dig selv, støttet af den kompetence og erfaring som terapeuter og plejepersonale bidrager med.

## Bolig.

Under dit ophold bor du i en 2-værelses plejebolig, der består af stue, soveværelse og badeværelse. Boligen er møbleret og har køleskab og fjernsyn. Du er velkommen til at medbringe personlige ting. Udover de to aflastningspladser består boenheden af 8 plejeboliger. Til boenheden hører et stort fællesareal med:

- Køkken, hvor måltider tilberedes
- Spiseafdeling, hvor man har mulighed for at spise sammen
- Opholdsstue
- Vaskerum, hvor beboernes tøj bliver vasket
- Du betaler for vask- og rengøringsartikler (i henhold til kommunale takster), men skal ikke betale husleje.

## Hvad skal du medbringe:

- Medicin
- Al personlig beklædning, herunder badetøj efter aftale
- Gode skridsikre sko (især vigtigt, hvis du skal gangtræne)
- Alle toiletartikler, herunder evt. bleer, som du selv skal købe.
- Personlige hjælpemidler såsom rollator og kørestol
- Håndklæder (mindst 3 store og 3 små)
- Sengelinned (mindst 2 sæt)
- Éngangsvaskeklude (skumgummi)
- Toilettepapir, karklude, gulvklud, viskestykker
- Evt. kaffemaskine og service til gæster.

## Hvad gives der hjælp til?



Du får hjælp og støtte til den daglige livsførelse i det omfang du ikke kan selv, herunder hjælp til personlig hygiejne. Plejepersonalet vil sammen med dig planlægge hverdagen. Den plejefaglige støtte afstemmes i løbet af opholdet med de træningsmæssige mål.

Det er vigtigt at du og dine pårørende spiller en aktiv rolle mens du har aflastningspladsen. Vi har en forventning om, at dine pårørende støtter med praktiske ting. For dig er det vigtigt, at du er aktiv og gør så mange ting som muligt selv – det er en væsentlig del af træningen!



### Kaffe / måltider.

Pårørende kan få en kop kaffe når det sker samtidig med at vi serverer for beboeren. Ellers må beboer/pårørende selv sørge for / medbringe kaffe. Mod betaling kan pårørende melde sig til at spise sammen med beboeren i boligen. Det skal ske i god tid, spørg hos personalet eller på adm. kontoret.

### Hvis behov viser sig for en permanent plejebolig.

Hvis det i løbet af genoptræningsopholdet viser sig, at du har behov for en permanent plejebolig, har du ikke automatisk mulighed for at blive boende på genoptræningspladsen i ventetiden. Løsning findes i et samarbejde med visitationen Frederikshavn Kommune.



## Livsorienteret rehabilitering.

Rehabilitering er et begreb med mange vinkler og facetter.

På Caspershus har vi arbejdet med at komme frem til en definition af rehabilitering i forhold til beboere i plejebolig og dækkende også i forhold til træning. Vi definerer det som *Livsorienteret rehabilitering*, og det indebærer at nedenstående formulering efterleves.

På Caspershus betyder en *rehabiliterende faglig tilgang*:

at der sættes fokus på borgerens oplevelse af *meningsfuldhed og værdighed i hverdagslivet*,

at borgerens *ønsker for sin egen livssituation* tages alvorligt i praksis,

og at vores *faglige indsats afstemmes* herefter.

I denne afstemning tages højde for borgerens *eksistentielle værested i en balance mellem skrøbelighed og styrke*.

Disse tilgange hviler på *anerkendelse*, som skal opleves udtrykt i personalets kommunikation med borgere og pårørende, og blandt ledelse og medarbejdere.

I en plejebolig hvor man har brug for meget hjælp fra andre, og i en træningssituation hvor ens kendte liv er blevet udfordret i større eller mindre grad, ser vi det som en grundforudsætning for trivsel og udvikling, at man først og fremmest, af de fagpersoner man samarbejder med, bliver set, og bliver behandlet, som et helt menneske.